

## Всемирный день здоровья

Всемирный день здоровья – это отличный повод подчеркнуть значимость здорового образа жизни, сделать его модным и даже «заразительным». Это день для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе, а также стремится к защите окружающей среды и улучшению экологической обстановки.

Наши воспитанники 08.04.2024 г. участвовали в квест-игре «Экспресс здоровья», который проходил в городской библиотеке им. Ленинского комсомола.

Игра прошла увлекательно, познавательно и интересно.

Выполнив задания на всех станциях и собрав все составляющие воедино «Мы за ЗОЖ», ребята узнали все «секреты» здоровья, получили заряд бодрости и хорошего настроения. А победила конечно ДРУЖБА!



